



Des séjours retour aux sources avec MGM Hôtels & Résidences

Quand le superflu laisse place à l'essentiel, quand les plaisirs simples retrouvent toutes leurs lettres de noblesse, la montagne n'a pas son pareil pour offrir des moments partagés uniques, des expériences revigorantes et des instants perchés à toutes les saisons. Pour aller toujours plus haut, le programme MGM Sérénité pourrait bien nous propulser au sommet de l'art de vivre et de séjourner. Humez, respirez, savourez, c'est bientôt l'été !

GÉNÉRATEUR D'INSTANTS TRANQUILLITÉ

C'est dans le cadre d'exception du complexe hôtel**** & résidence Alexane***** à Samoëns, en Haute-Savoie, que MGM propose dès ce printemps de s'offrir un moment hors du temps pour vivre une expérience inédite où le bien-être est poussé à son paroxysme, parfaite alchimie du corps et de l'esprit dans un programme qui allie activité sportive, instants relaxation et immersion nature.

L'idée ? Piocher parmi tout un panel d'activités de fitness revitalisantes et de randonnées ressourçantes pour profiter pleinement de tout ce que l'effort physique et la reconnexion à la nature peuvent offrir de meilleur. Nul besoin d'être un sportif accompli, le coach Tim, qui fait partie intégrante de l'équipe, s'adapte à tous les profils et à toutes les envies pour faire de ce séjour détente un véritable temps de retour à soi.

LE CONCEPT MGM SÉRÉNITÉ À LA CARTE

Destination pleine nature :

- **En randonnée**, adaptée à chaque niveau, plonger au cœur des paysages alpins et se ressourcer à travers les sentiers.
- **En mode trail**, se dépasser sur des parcours stimulants et variés.

Cap renforcement et vitalité :

- **Sculpt** : tout un programme de séances de renforcement musculaire pour tonifier et redessiner sa silhouette.
- **Fractionné** : passer le niveau supérieur et gagner en puissance, en endurance et en confiance grâce à des entraînements dynamiques.

Focus bien-être et relaxation :

- **Respire** : à travers des exercices d'assouplissement et de respiration, retrouver l'harmonie parfaite entre le corps et l'esprit.
- **Skinygym** : découvrir une méthode innovante pour booster son épiderme et le processus naturel de régénération avec des micros-gestes ciblés pour une peau visiblement plus ferme et éclatante.



Tim, responsable du pôle Sport et Bien-Être nous confie son approche :

« Aujourd'hui, en tant que coach sportif du pôle sport à MGM Sérénité, je m'attache à proposer une offre sportive haut de gamme, mêlant cours collectifs, musculation, relaxation et activités en pleine nature, dans un cadre exceptionnel. Mon objectif : faire vivre à chaque client une expérience sur mesure, entre plaisir, sérénité et performance, dans le respect du rythme et des envies de chacun. »





INITIATEUR D'EXPÉRIENCES SUBLIMÉES

Grâce aux conseils et à l'œil expert d'un coach spécialisé, chaque séjour rime avec bienveillance et accomplissement. Quels que soient ses objectifs, l'occasion est offerte de profiter des trésors de la nature et d'un environnement montagnard serein mais aussi de s'accorder le temps qu'il faut pour se retrouver pleinement. Toutes les sessions d'entraînement et d'accompagnement étant réalisées en tout petit comité, c'est une expérience personnalisée et centrée sur les envies de chacun qui est proposée. Pour aller encore plus loin, des séances privées peuvent être réservées.

Côté détente, les vacanciers pourront aussi choisir parmi tout un panel de soins au Spa Montagnes du Monde®. Un moment privilégié pour profiter de tous les bienfaits d'un soin ciblé parmi la palette proposée ; « Gommage aux cristaux de neige », « Soin blanc comme neige » ou « Éclat de givre » sont autant d'invitations au voyage des sens.



CONCEPTEUR DE MOMENTS FUSIONNÉS

Pour vivre ces instants déconnectés, l'alcôve de la résidence Alexane allie charme, raffinement et confort haut de gamme tout en profitant d'une situation privilégiée au cœur même du village de Samoëns. Dans la vallée du Giffre, ce village au charme intemporel avec ses ruelles pavées et ses chalets séculaires est l'endroit parfait pour s'immerger dans cette atmosphère de tranquillité propice à l'essentiel. Un lieu préservé pour un programme aux petits soins, idéal pour parfaire l'expérience MGM.



Sidonie Charvet, directrice de l'hôtel et de la résidence Alexane, 1^{er} établissement à mettre en œuvre le programme MGM Sérénité nous parle avec fierté de cette initiative :

Vous êtes établissement pilote pour le programme MGM Sérénité, en quoi vous reconnaissez-vous dans cette démarche ?

Nous sommes très heureux d'accueillir ce nouveau projet à Alexane. Celui-ci nous semble correspondre en tous points à l'idée que nous nous faisons de séjours haut de gamme. Il reflète en outre parfaitement notre identité ; celle inscrite dans l'ADN MGM mais aussi celle d'un territoire précieux qui nous enchante chaque jour.

Que pensez-vous apporter de plus à l'expérience MGM ?

Une vraie plus-value en permettant à notre clientèle de se connecter avec cet environnement montagnard qui nous entoure et dont nous connaissons toutes les richesses. Séjourner ici, c'est forcément être sensible à la nature et au besoin de reconnexion. Nous voulons vraiment accompagner chacun dans cette découverte en alliant les moments de détente au Spa Montagnes du Monde® et les expériences bien-être et sportives proposées à l'extérieur.

S'appuyer sur un coach intégré à l'établissement, c'est très novateur ?

Dans nos métiers d'accueil nous devons être innovants et ingénieux. Ce programme est audacieux autant qu'il est dans l'air du temps. Si nous voulons créer des souvenirs et susciter des émotions, nous devons sensibiliser notre clientèle à cet environnement qui est le nôtre. À travers ce programme, nous leur tendons la main pour profiter pleinement de tout ce que la montagne a à offrir et notamment l'été. Le lac, le jardin botanique, les sentiers, chaque parcelle de nos espaces est un trésor et nous en léguons un petit bout à ceux qui viennent le découvrir.

Vous imaginez donc la pérennisation de ce type d'initiatives ?

Oui, c'est l'objectif, que le programme MGM Sérénité séduise et qu'il monte même en gamme pour devenir un véritable rituel. Nous avons à cœur de surprendre ceux qui viennent séjourner dans nos contrées, de les emmener là où ils ne s'attendent pas mais aussi de leur transmettre quelque chose dont ils se souviendront. C'est notre valeur ajoutée.



CRÉATEUR DE SÉJOURS BIEN-ÊTRE

Avec leur sens de l'accueil sur mesure, leur décoration chaleureuse, leurs petits coins partagés où chaque moment est précieux et leurs espaces bien-être cocoonés, les hôtels et résidences MGM savent cultiver un art de vivre raffiné et connecté à son environnement. À travers les plus belles stations des Alpes, de villages pittoresques en stations renommées, les destinations MGM dévoilent tous les visages de la montagne aux 4 saisons.

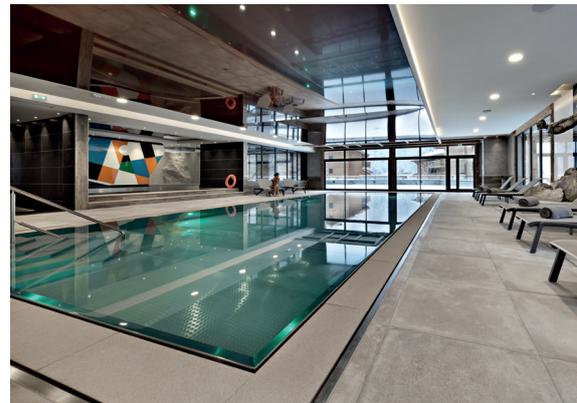
Ouvertes sur la nature environnante, les résidences MGM offrent ce que la montagne recèle de plus riche. Des panoramas majestueux et des domaines skiables grandioses pour toutes les formes de glisse, des échappées à pied, à vélo ou en VTT à travers alpages et sommets, des parenthèses gastronomiques autour d'un pique-nique gourmand ou d'une spécialité fromagère, les vacances à la montagne se savourent à la louche et MGM en a bien saisi tous les arômes.

Un confort premium, des matériaux de qualité et des services à la carte, séjourner dans un hôtel ou une résidence MGM s'est se délester du quotidien pour ne retenir que le meilleur. Dans le cocon des chambres et appartements décorés avec soin, attablés au bar lounge et cosy « M'Bar » pour un instant savouré ou dans le creux de l'espace détente de 800 m² déployés... Entre un massage gorgé de bienfaits et une séance de sauna revitalisante, tout converge pour faire de chaque séjour une expérience unique.

Pour faire culminer l'expérience bien-être, MGM innove et propose un menu à la carte d'escapades immersives pour plonger en plein cœur d'une nature qui ressource et va puiser au plus profond des sources. MGM Sérénité, tout un programme...



Photos ©Ludovic Di Orio ©Studio Bergoend ©unsplash-michal-vrba ©unsplash-neom ©unsplash-joshua-balsamo



www.mgm-hotels-residences.com

CONTACTS PRESSE

Agence SOGO COM

Magali Buy - +33 (0)6 81 87 94 32 - magali@sogocom.fr
 Gaëlle Tagliabue - +33 (0)6 84 18 74 81 - gaelle@sogocom.fr