

EXCLUSIF À ANNECY

Christine Huchette : la coach qui coache les coachs

Septembre, c'est la rentrée... même pour les managers ! Dès le 23 septembre, Christine Huchette, experte en communication, coache dirigeants, chefs d'entreprise, cadres supérieurs et professionnels du domaine libéral sous forme d'ateliers inédits à Annecy.



Les managers ont de moins en moins de temps à consacrer... au management ! Leur communication nécessite donc d'être efficace et adaptée à chacun des membres de leur équipe. Tel un chef d'orchestre, un dirigeant doit être en mesure de guider ses collaborateurs vers un objectif commun, sans pour autant les mener littéralement à la baguette. Une symphonie pas toujours évidente à mettre en place, mais qui conduite sans bémol et avec tempo, assure brio !

Follow the leader

« *L'ADN de mon activité est de développer le leadership, "lead" signifiant "conduire", "mener"* » rappelle Christine Huchette, chargée de cours à Sciences Po Lille. Coach en développement professionnel et personnel, ancienne manager, titulaire d'un DESS en Management des Entreprises, Christine s'est spécialisée dans « l'analyse de la pratique en entreprise », en France et à l'étranger. Son verdict est sans appel : que ce soit ici ou outre-Atlantique, les enjeux de la communication sont les fondements d'un management abouti et efficace. « *Un chef de projet ne peut s'appuyer sur ses seules compétences techniques* » explique-t-elle. « *En tant que manager, savoir communiquer, négocier et échanger avec son équipe est fondamental. C'est ainsi qu'une relation de confiance, capitale pour fédérer et consolider ses équipes, se crée* ».

EN CHIFFRES

30 heures de formation
12 soirées
2h30 par séance
19h00 - 21h30
1 lundi sur 2



CHRISTINE HUCHETTE
COACHING PROFESSIONNEL & PERSONNEL

« Connais-toi toi-même... »

Les Cours COM' coachés par Christine sont « un concept inédit à Annecy. Un lundi soir sur deux, de septembre à avril, je propose des ateliers au Novotel (entièrement rénové cette année), près de la gare. En alternant réflexion, pratique et théorie, nous abordons et expérimentons ensemble les grandes thématiques de la communication, par des mises en situations concrètes, originales et accessibles à tous ».

Musique, théâtre, expression corporelle, improvisation, adresse... chaque séance est ludique et réfléchie, et met à contribution chaque participant. Pendant 2h30, grâce à son expertise, Christine fait sauter les obstacles à la communication dans les relations interpersonnelles avec convivialité et professionnalisme. Prise de parole en public, leadership du manager, prévention et gestion de conflit, communication non verbale... chaque thème abordé permet non seulement de mieux appréhender et maîtriser ses « craintes », mais aussi de prendre en considération ses valeurs et d'accepter son potentiel. En résumé : se connaître.

Un pour tous

Mieux se connaître pour mieux communiquer, d'accord. Mais, « la communication n'est pas tournée vers soi. Pour faire évoluer un groupe de personnes en équipe et prendre sa place au sein d'elle, il faut s'intéresser à autrui ». L'adaptation serait donc la clé ? « L'une d'elle » répond Christine.

C'est pourquoi ses soirées Cours COM', apprennent aussi à s'observer les uns les autres, à s'adapter, à avoir des échanges. « Un retour sur expérience dans l'immédiat est essentiel afin de prendre conscience de ce que l'on vient de vivre et savoir ensuite l'appliquer sciemment ». Car là est bien l'objectif des Cours COM' : connaître les bonnes techniques et avoir les outils nécessaires pour les mettre en place au quotidien, afin de maîtriser l'art de la communication.

RETOUR D'EXPÉRIENCES

« Je repars avec le plein d'outils de communication. Le plus enrichissant est probablement les mises en situation qui nous permettent de nous confronter à des cas réels, en toute bienveillance, sans la peur du jugement des autres et sans futur engagé. » DRH PME secteur médical.

« Expérience enrichissante, enthousiasmante et utile. Des solutions concrètes sont apportées lors des cas pratiques. J'ai pris conscience de l'importance de la communication dans les relations interpersonnelles, surtout pour la sérénité et l'assurance qu'elle permet quand on la maîtrise. » Créatrice d'entreprise.

« Plein d'astuces. Une coach à l'écoute. Des moments de partage, qui font du bien, avec des pairs qui rencontrent les mêmes difficultés que moi au quotidien. De la convivialité (merci pour le buffet). Que du bonheur ! » Notaire.

« Merci à Christine pour son dynamisme. Merci à l'équipe pour sa bonne humeur. Je pensais savoir-faire et je me suis rendu compte que j'utilisais toujours les mêmes recettes sans tenir compte de mes interlocuteurs. Durant les intervalles des Cours Com, je me suis entraîné à communiquer différemment avec mes équipiers et j'ai eu des retours très positifs de leur part. Très encourageant. » Dirigeant PME BTP.

« Pour moi, "l'enfer, c'était les clients". Grâce à Christine, j'ai découvert les leviers à utiliser pour rassurer mes interlocuteurs et les inviter à changer leur représentation des situations bloquantes. Je me suis appropriée les outils à mettre en œuvre pour gérer mes propres émotions. Désormais, les clients me remercient. » Dirigeant TPE Négoce.

CONTACT PRESSE

Agence Sogocom - Romy Berthelot

+33 (0)4 50 45 69 15

romy@sogocom.fr